



Kinderkrippe Stadtbergen



Schlafkonzept

Das ist uns wichtig

- Ihr Kind hat ein **Recht auf Schlaf- und Ruhezeiten!**
Deshalb möchten wir allen Kindern einen Mittagsschlaf ermöglichen.
- Wir legen großen Wert darauf, Ihrem Kind **Vertrauen und Sicherheit** während des Schlafens zu vermitteln. Grundvoraussetzung hierfür ist eine gute Beziehung zwischen Kind und Bezugsperson.
- Durch intensives Beobachten lernen wir **das individuelle Schlafverhalten Ihres Kindes** kennen. Hierzu zählen z.B. Schlafdauer, Bedürfnis nach Nähe oder Distanz und Schlafposition. Eine verfügbare Bezugsperson, die Ihrem Kind als Schlafbegleiter jederzeit zur Seite steht, sowie Kuscheltiere und ggfls. der eigene Schnuller, sorgen für eine angenehme Schlafatmosphäre.
- Der **Übergang** (Transition) in die Schlafzeit wird durch **feste Rituale** (siehe „Ablauf des Schlafens“) sanft gestaltet.
- Die **Ruhezeit** ist von **12:00 Uhr bis 14:00 Uhr**. Um Ihren Kindern einen ungestörten Schlaf zu ermöglichen, bitten wir Sie sich in unseren Räumlichkeiten leise zu verhalten.

Raumgestaltung

- Die **vorbereitete Umgebung** (schlaf- und ruhefördernd) sorgt dafür, dass sich Ihr Kind wohlfühlt. **Ein fester Schlafplatz im eigenen Bettchen**, passendes Raumklima, und die notwendige Hygiene sind dafür Grundvoraussetzung.

- Unsere Schlafräume verfügen über eine **einladende und behagliche Atmosphäre**. Sie sind reiz- und geräuscharm. Für einen gesunden Schlaf achten wir auf eine angemessene Raumtemperatur und frische Luft.
- Jedes Kind hat ein eigenes Kissen und eine eigene Bettdecke, die in regelmäßigen Abständen gewaschen werden. Selbstverständlich kann Ihr Kind auch im gewohnten Schlafsack schlafen.
- Die Lichtverhältnisse werden den Schlafgewohnheiten der Kinder angepasst.

Was bedeutet Schlafen für Ihr Kind?

- **Erlebnisse und Eindrücke des Vormittags**
(z.B. Interaktionen und Konflikte mit Gleichaltrigen, Aneignung neuer Fähigkeiten), können während des Mittagsschlafs verarbeitet werden.
-> wichtiger Beitrag zur gesunden Hirnentwicklung
-> Stresshormon „Cortisol“ kann abgebaut werden
- Ihr Kind kann den eigenen Körper in **Anspannung und Entspannung** wahrnehmen.
- Es besteht die Möglichkeit **individuelle Zeit mit der Bezugsperson** zu verbringen.
- Ihr Kind erfährt das **Schlafen als Gemeinschaftserlebnis**.
- Der eigene Schlafplatz ist die **persönliche Ruheinsel** Ihres Kindes.

Ablauf des Schlafens

- Damit Ihr Kind zur Ruhe kommen kann, gestalten wir den **Übergang zum Schlafen mit Ritualen**. Diese können sein: Bilderbücher betrachten, Lieder singen oder eine CD mit Einschlafmusik anhören. Jedes Kind hat zusätzlich **spezifische Bedürfnisse** (z.B. Handhalten oder streicheln), die ihm helfen in den Schlaf zu finden.
- Es ist immer mindestens eine pädagogische Fachkraft im Raum, bis alle Kinder schlafen. Während der gesamten Ruhezeit ist **durchgängig eine Bezugsperson erreichbar**. Kinder, denen das Einschlafen schwerfällt, bzw. deren Schlafbedürfnis im Laufe des Krippenjahres abnimmt, können sich

in der Mittagszeit in unserem **Snoezelenraum** („Traumraum“) entspannen.

- Nach dem **Aufwachen** trifft Ihr Kind stets eine ihm vertraute Person an. Jedes Kind darf sich so viel Zeit nehmen, wie es braucht, um **seinen eigenen Bedürfnissen nachzugehen**. Das kann z.B. Kuscheln, ein Buch anschauen oder Träumen sein. Im Anschluss daran können die Kinder eigenständig auf die Toilette gehen, werden gewickelt oder beim Anziehen unterstützt.

Zusammenarbeit mit den Eltern

- Im Rahmen unserer gemeinsamen **Bildungs- und Erziehungspartnerschaft** ist es für beide Seiten von zentraler Bedeutung, dass das Schlafen in der Krippe von Ihrem Kind positiv erlebt wird. Basis hierfür bildet **das individuelle Aufnahmegespräch**, in welchem ein Austausch über das Schlafverhalten Ihres Kindes stattfindet.
- Die **Eingewöhnung** ist für einen gesunden Schlaf von großer Wichtigkeit. Sie sollte ohne zeitlichen Druck und bedürfnisorientiert ablaufen.
- Ein **regelmäßiger Informationsaustausch** findet täglich in kurzen Tür- und Angelgesprächen statt.
- In einem ausführlichen **Reflexionsgespräch**, welches nach der Eingewöhnungszeit zwischen Eltern und Bezugsperson stattfindet, gibt es noch einmal die Möglichkeit das aktuelle Schlafverhalten genauer zu beleuchten.

AWO Kinderkrippe Stadtbergen

Goethestraße 12

86391 Statbergen

Telefon (0821) 43001-55

Telefax (0821) 43001855

Homepage: www.awo-krippe-stadtbergen.de

E-Mail: krippe.stadtbergen@awo-schwaben.de